

Conseils aux parents

Tous les parents qui souhaitent que leur enfant réussisse à l'école peuvent l'aider de façon très simple et efficace.

Voici quelques pistes et règles de vie qui nous semblent importantes.

♦ *Lui permettre de bien manger et bien dormir :*

Bien manger pour un enfant , c'est prendre calmement ses repas avec sa famille dans un environnement paisible sans regarder la télé, en parlant tranquillement de choses et d'autres. Si vous travaillez et n'avez pas beaucoup de temps à consacrer à votre enfant, vous pouvez ainsi profiter du repas familial pour discuter et échanger sur ce qui est important pour lui: sa vie à l'école, ses activités, vos projets

Attention, ce n'est pas toujours facile mais éviter de parler devant votre enfant de vos difficultés d'adultes... Cela l'inquiète et lui encombre l'esprit, il a alors du mal à être disponible à l'école.

Ce qui importe le plus à l'enfant, c'est de se sentir en sécurité et entouré d'affection. Ce sentiment de sécurité est essentiel à la réussite scolaire.

Bien dormir, c'est s'endormir l'esprit en paix,

Plutôt après une histoire lue et un câlin qu' en sortant d'un film ou d'un jeu violent, en se couchant à l'heure nécessaire pour des enfants, qui ont besoin de plus de sommeil que les adultes : à 8H, 8H30... pas plus tard.

Laisser les enfants regarder le soir la télévision jusqu'à 10H, 11H, c'est les condamner à être en difficulté à l'école. La télévision peut être intéressante dans le sens où elle éveille l'enfant sur le monde. Veiller à ce que ce soit dans des limites raisonnables :un peu en rentrant de l'école, le mercredi, le week-end...

Laisser les enfants seuls face à la télé voir des images inquiétantes et violentes n'est pas une bonne chose.

Remarque : nous constatons que les élèves sont moins bien disposés pour apprendre le lundi que le mardi ! Le lundi, ils sont plus agités ou plus lents que le mardi parce qu' ils sont fatigués du week-end.

♦ *Accorder de l'importance au langage oral :*

Le langage est la clé de voûte de la réussite à l'école et vous avez un rôle important dans ce développement :

En reprenant votre enfant quand il parle « bébé » ! c'est vrai que c'est mignon mais ce n'est pas lui rendre service de le laisser mal prononcer des mots ou dire des phrases qui ne sont pas correctes. A chaque fois il vaut mieux lui redire la bonne formulation : « papa pati boulot » « oui, papa est parti au travail ! » Vous pouvez également « nourrir » son langage en lui faisant entendre des mots

nouveaux, ainsi plutôt que dire toujours fleur on peut dire c'est une rose, tulipe, anémone....

Pour les plus grands, veillez également à la construction des phrases correcte, l'emploi du mot juste. Cette rigueur est importante pour former l'esprit : En développant son langage , il améliore sa pensée car plus un enfant s'exprime bien plus il progresse également au niveau de son intelligence.

Raconter des histoires à l'enfant est très important tout d'abord pour le moment en tête à tête que vous lui offrez, ensuite pour le langage, l'imaginaire et la connaissance du monde. Partagez cette tâche si vous n'êtes pas toujours disponible entre les membres de l'entourage, grand frère....

Dès le plus jeune âge vous pouvez commencer à fréquenter les bibliothèques municipales mais surtout pour les plus grands, inciter vos enfants à emprunter des livres, à découvrir ainsi le plaisir de lire.

♦ *S'arranger pour qu'il y ait un temps et un endroit de calme pour ses leçons :*

lui permettre de travailler à la maison dans le silence et la tranquillité pour apprendre ses leçons ou réfléchir à ce qu'il a appris à l'école. Que ce soit à la table de la cuisine ou dans sa chambre à son bureau, veiller à sa tranquillité. Selon son âge et son autonomie, essayer de vous éloigner et de le laisser seul le temps d'apprendre une leçon par exemple. Ce n'est pas toujours facile à trouver mais le juste équilibre est important entre laisser trop seul ou trop assister un jeune élève.

♦ *Lui donner l'habitude de respecter les règles à la maison*

Ceci est très important: l'enfant doit apprendre les règles et les limites. Il a besoin de fermeté et de justice. On peut à la fois lui montrer qu'on l'aime et qu'on s'intéresse à lui, et savoir être sévère lorsque c'est nécessaire. Cela ne l'empêchera pas de vous aimer mais au contraire cela le rassurera de vivre auprès d'adultes dont la parole et les actes sont fermes donc « solides » pour lui.

En lui apprenant à obéir à la maison vous facilitez grandement sa vie à l'école et dans la société en général.

♦ *Partager des activités avec lui qui ne sont pas forcément scolaires :*

Il est très important que vous partagiez du temps, une activité avec l'enfant, quelque chose qu'il a plaisir à faire, et qu'on fait avec lui et pour lui : lire une

histoire, faire une partie de dominos ou de cartes, jouer au ballon, faire un bricolage, l'enfant apprend d'abord de vous et par l'intermédiaire de choses simples. L'important est moins d'avoir beaucoup de temps à lui donner que de partager de vrais moments qui lui sont pleinement consacrés. Quand vous donnez un peu de temps, l'enfant sent qu'il compte pour vous, qu'il a de l'importance pour son père et sa mère. Il se sent reconnu, valorisé, en confiance. Et donc tout naturellement il aura envie de faire plaisir en retour. Et comment faire mieux plaisir à ses parents qu'en travaillant bien à l'école ?

En grandissant, l'enfant peut également participer à vos activités de la maison : en mettant la table pour la famille, il compte et fait des mathématiques. En épluchant les pommes de terre, il apprend à retrancher, etc. Aider les parents dans la maison comme au jardin lui permet de vous faire plaisir et lui apprend un foule de choses en commençant par l'autonomie et la satisfaction de grandir. Là encore, ce qui est important ce sont vos conseils, vos remarques sur la façon de faire les choses et comment il s'y prend qui participent aux progrès qu'il fera à l'école ?

♦ *N'ayez pas peur de communiquer régulièrement avec les enseignants :*

N'hésitez à rencontrer l'institutrice ou l'instituteur de leur enfant. En effet, l'enseignant a besoin de parler avec vous pour mieux connaître son élève, et l'enfant a besoin de sentir que les adultes qui s'occupent de lui se connaissent et ont entre eux de bonnes relations. Il y a des familles qui n'osent pas, parce qu'elles craignent surtout de ne pas être capables de parler de ce qui se fait en classe. Mais ce n'est pas de cela qu'il s'agit, et il est vraiment utile et important de le faire.

Il est important que votre enfant soit présent lors de ces entretiens, pour entendre ce qu'on dit de lui, même si c'est désagréable, même s'il est un enfant en difficulté car ainsi, cela lui évitera de se tourmenter sur ce qui se disent les grandes personnes derrière son dos !